

PYTANIA	ZDECYDOWANIE NIE	RACZEJ NIE	RACZEJ TAK	ZDECYDOWANIE TAK
<b>STYL ŻYCIA</b>				
CZY PROWADZISZ STRESUJĄCY TRYB ŻYCIA?	3	2	1	0
CZY WYSYPIASZ SIĘ W NOCY I RANO CZUJESZ SIĘ WYPOCZĘTY?	0	1	2	3
CZY SPĘDZASZ CODZIENNIE WOLNY CZAS NA ŚWIEŻYM POWIETRZU?	0	1	2	3
CZY JESTEŚ AKTYWNY FIZYCZNIE, NP. REGULARNIE ĆWICZYSZ?	0	1	2	3
CZY W CIĄGU DNIA MASZ BEZPOŚREDNI KONTAKT Z WIELOMA OSOBAMI?	0	1	2	3
<b>DIETA</b>				
CZY JESZ CO NAJMNIJ 400-500 G WARZYW I OWOCÓW KAŻDEGO DNIA?	0	1	2	3
CZY CZĘSTO JESZ OWOCE I WARZYWA BOGATE W WITAMINĘ C, NP. TRUSKAWKI, MALINY, PORZECZKI, PAPRYKĘ, NATKĘ PIETRUSZKI, SZPINAK?	0	1	2	3
CZY CZĘSTO ZDARZA CI SIĘ JADAĆ W RESTAURACJACH TYPU FAST FOOD ORAZ PIĆ KOLOROWE, SŁODKIE NAPOJE?	3	2	1	0
CZY WYPIJASZ PRZYNAJMNIJ 1,5 LITRA WODY DZIENNIE?	0	1	2	3
<b>SAMOPCZUCIE</b>				
CZY CZĘSTO CZUJESZ SIĘ PRZYGNĘBIONY I NIE MASZ SIŁY DO DZIAŁANIA?	3	2	1	0
CZY CZĘSTO ŁAPIESZ INFEKCJE ORAZ CZUJESZ SIĘ OSŁABIONY?	3	2	1	0
CZY MASZ PROBLEMY ZE SKÓRĄ, NP. TRĄDZIK, PODRAŻNIENIA, PRZESUSZENIE?	3	2	1	0
CZY CIERPISZ Z POWODU ALERGII SEZONOWYCH LUB POKARMOWYCH?	3	2	1	0
CZY CZĘSTO MIEWASZ KATAR?	3	2	1	0
CZY CZĘSTO CZUJESZ SIĘ ZMARZNIĘTY?	3	2	1	0

# NUTRICODE

LICZBA PUNKTÓW	ODPOWIEDZI
0-15	Twój organizm potrzebuje natychmiastowego wsparcia! Należysz do grupy osób narażonych zarówno na stres psychiczny, jak i fizyczny. Twoja dieta z pewnością nie pokrywa zapotrzebowania na cenne składniki odpowiadające za prawidłową pracę układu odpornościowego. Musisz zacząć działać! Jeśli chcesz uzyskać szybkie wsparcie odporności, popraw swoje nawyki żywieniowe, unikaj sytuacji stresowych oraz stosuj suplement diety Colostrum Extra Immunity.
16-25	Niestety, odporność Twojego organizmu nie jest najlepsza. Wszystko wskazuje na to, że nie do końca dbasz o swój organizm i jego ogólną kondycję. Częściej niż inni łapiesz infekcje, z którymi borykasz się nie tylko w sezonie jesienno-zimowym. Jeśli chcesz poczuć się lepiej, koniecznie zmień tryb życia. Wypiaj się, znajdź więcej czasu dla siebie i poszukaj stałego wsparcia w postaci suplementów diety najwyższej jakości.
26-35	Brawo, Twój organizm jest w całkiem dobrej kondycji! Widać, że dbasz o siebie i zależy Ci na swoim zdrowiu. Nie zapomnij jednak, że wspomaganie odporności jest niezwykle ważne. Zwiększ aktywność fizyczną oraz ilość warzyw i owoców w diecie. Możesz rozważyć też sezonowe wsparcie w postaci starannie wyselekcjonowanych witamin i składników mineralnych.
36-45	Brawo, Twój układ odpornościowy pracuje prawidłowo! Obecnie są Ci złe samopoczucie i przemęczenie. Cieszymy się, że dbasz o siebie i swój organizm! Oby tak dalej!

